

**Рабочая адаптированная программа «Новичок в средней школе»** направлена на создание условий для успешной адаптации пятиклассников к обучению в среднем звене.

***Задачи программы:***

- формирование психологической культуры;
- формирование представлений о себе и своей индивидуальности; повышение мотивации учения;
- коррекция тревожности;
- развитие коммуникативной компетентности;
- освоение детьми школьных правил;
- формирование адекватных форм поведения в новых школьных ситуациях.

Программа рассчитана на обучающихся 5-го класса, 10-13 лет с сохранным интеллектом. Объем программы - 13 занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю.