

**Рабочая программа групповой работы по проблеме школьной тревожности для обучающихся начальной школы с ОВЗ** направлена на создание условий для снижения школьной тревожности у обучающихся до уровня «мобилизующей» тревоги, соответствующего возрастной норме.

***Задачи программы:***

- обучение участников группы способам осознания и отреагирования эмоций;
- способствование повышению самооценки у участников группы;
- способствование повышению общей коммуникативной культуры обучающихся.

Программа рассчитана на 12 часов. Если специфика требует дополнительной проработки какой-нибудь темы, программа может быть скорректирована с помощью дополнительных занятий. Занятия проводятся 1 раз в неделю. Продолжительность каждого занятия — 1-2 академических часа. Группа состоит из 5-7 человек.