

Рабочая программа по формированию навыков эффективной адаптации в обществе «Все цвета, кроме черного» для обучающихся 5-х классов

Программа имеет социально-педагогическую направленность. Она дает возможность сформировать навыки, позволяющие успешно справляться с возникающими проблемами, реализовать свои желания и потребности за счёт внутренних личностных ресурсов. Темы программы «Все цвета, кроме чёрного» **актуальны**, так как направлены на развитие у воспитанников познавательных интересов, способности эффективно строить взаимоотношения с окружающими (в том числе сопротивляться негативному давлению), умения анализировать свои чувства и переживания. Все эти свойства и качества обеспечивают ребенку личностную устойчивость к любым внешним негативным влияниям.

Задачи программы:

- формирование представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, расширение знаний о правилах здорового образа жизни, формирование готовности соблюдать эти правила;
- формирование умения оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение) и других людей;
- формирование представления об особенностях своего характера, навыков управления своим поведением, эмоциональным состоянием;
- развитие коммуникативных навыков (умения строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов);
- формирование умения противостоять негативному давлению со стороны окружающих;
- просвещение в вопросах развития представлений о здоровом образе жизни, предупреждения вредных привычек.

Программа рассчитана на подростков 10-11 лет с сохранным интеллектом, на 1 учебный год, составлена на 33 занятия, 1 раз в неделю.