

Коррекционно-развивающая программа «Формирование произвольной регуляции»

Данная программа направлена на развитие у детей способности к эмоциональной регуляции собственного поведения, формирование психических новообразований, необходимых для успешного обучения в начальной школе, в первую очередь, произвольности. Программа применима для работы с группой младших школьников с умственной отсталостью, а также для индивидуальной работы.

Противопоказания к использованию данной программы: наличие у ребенка эпилептической болезни, эписиндрома, пониженных порогов судорожной готовности.

Цель программы: развитие произвольной регуляции психической деятельности.

Задачи:

-Способствовать развитию произвольной регуляции двигательной активности.

-Учить составлять план деятельности.

-Учить придерживаться составленного плана.

-Обучать способам расслабления (релаксация-визуализация, дыхательные упражнения).

Целевая группа: младшие школьники с умственной отсталостью.