

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.15 10:10:00 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
15.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

15.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив,маслом	250/10	10,05	10,92	48,92	324,52	182
	Какао с молоком	200	4,06	3,54	7,58	78,6	382
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	19,76	26,04	90,50	651,79	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сушка)	43	3,70	2,19	30,87	159,1	20
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		393	5,30	2,99	65,77	321,6	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	300/30	7,44	4,23	23,19	163,62	101
	Печень по-строгановски	150	19,89	16,84	5,28	277,5	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	90	7,11	0,90	43,47	192,24	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1055	46,32	28,19	158,33	1079,92	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром	165/10	22,24	33,17	3,22	401,1	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с молоком	200	1,86	1,24	12,46	68,72	378
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	26,53	39,60	30,61	581,65	
УЖИН	Птица отварная	75	14,62	12,90	0,25	175,59	121
	Рагу из овощей	180	3,08	8,66	18,92	166,79	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	104	2,09	0,14	4,39	27,04	131
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		639	25,57	22,72	67,26	575,58	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		190	5,51	4,75	7,60	100,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3272	128,99	124,29	420,07	3311,24	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3272	128,99	124,29	420,07	3311,24	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3272	128,99	124,29	420,07	3311,24	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.