

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.19 12:17:24 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-инт

Белоусова Т.Я.
16.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

16.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 5						
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	200/10	5,80	10,20	30,80	239
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	13,57	22,37	65,28	508,46
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	200	1,60	0,40	15,00	76
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	2,60	0,60	35,20	168
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6
	Котлеты из свинины	100	13,48	27,82	14,18	364
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23
	Хлеб пшеничный в/с	46	3,63	0,46	22,22	98,26
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84
ИТОГО ЗА ОБЕД		916	31,40	44,26	118,88	991,07
ПОЛДНИК	Сырники из творога	105	17,64	13,18	12,68	239,17
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40
	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		305	23,04	17,68	40,68	414,17
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84
ИТОГО ЗА УЖИН		585	26,67	6,73	61,80	432,99
УЖИН 2	Кисель молочный.	200	4,06	3,50	19,52	125,84
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	19,52	125,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2881	101,34	95,14	341,36	2640,53
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2881	101,34	95,14	341,36	2640,53
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2881	101,34	95,14	341,36	2640,53

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.

ернат

№ рецептуры
14
15
181
377
1
338
389
83
268
528
257
70
349
--
--
219
-
386
227
312
132
342

1
361