

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.19 12:18:12 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
17.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

17.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,69	22,67	74,28	556,08	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	150	4,35	3,75	7,20	81	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	4,35	3,75	7,20	81	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица, тушенная в соусе	150	17,62	18,91	4,86	260,17	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	95	2,09	0,38	10,64	55,1	133
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		945	40,36	33,04	99,63	858,74	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,44	0,64	31,02	143,89	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	15	1,19	0,15	7,24	32,04	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	27,68	18,78	63,58	545,38	
УЖИН 2	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	3,66	2,60	25,08	138,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2660	94,18	81,48	300,79	2323,49	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2660	94,18	81,48	300,79	2323,49	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2660	94,18	81,48	300,79	2323,49	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.