

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.21 07:24:37 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
20.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

20.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	20,20	29,50	91,12	698,36	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (вафли)	46	2,07	13,34	28,98	243,8	17
	Мандарины свеж,	196	1,57	0,39	14,70	74,48	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		442	4,64	13,93	63,88	410,28	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	300	27,03	13,41	54,69	447,9	291
	Овощи отварные (свекла)	75	1,12	0,08	6,60	31,5	315
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1040	52,68	29,06	173,95	1145,71	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325	19,64	19,65	33,59	394,91	
УЖИН	Печень по-строгановски	150	19,89	16,84	5,28	277,5	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Кукуруза отварная (консерв,)	95	2,09	0,38	10,64	55,1	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		705	34,40	23,70	85,95	720	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3267	137,36	120,84	458,09	3477,26	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3267	137,36	120,84	458,09	3477,26	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3267	137,36	120,84	458,09	3477,26	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.