

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.22 07:25:49 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
21.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

21.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная кукурузная со слив,маслом	250/10	7,85	10,97	49,12	326,03	182
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	18,54	28,45	93,18	689,22	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	197	2,96	0,98	41,37	189,12	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		397	3,96	1,18	61,57	281,12	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	300	4,26	5,52	22,56	173,1	108
	Бифштекс рубленый	106	26,37	27,35	0,48	353,34	266
	Рагу из овощей	180	3,08	8,66	18,92	166,79	143
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	101	1,11	0,10	1,62	13,13	70
	Компот из изюма	200	0,58	0,12	28,18	109,66	348
	Хлеб пшеничный в/с	93	7,35	0,93	44,92	198,65	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1040	46,83	43,40	141,88	1140,67	
ПОЛДНИК	Котлета,запечённая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,27	0,26	6,76	27	372
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	15,92	13,27	65,01	439,4	
УЖИН	Сельдь (филе)	92	16,10	1,84	0,00	80,96	38
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Икра свекольная	75	1,40	5,70	8,45	90,89	75
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		667	32,07	18,92	76,91	605,51	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	190	5,70	4,75	19,00	142,5	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		190	5,70	4,75	19,00	142,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3199	123,02	109,97	457,55	3298,42	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3199	123,02	109,97	457,55	3298,42	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3199	123,02	109,97	457,55	3298,42	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.