

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.23 07:20:55 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
22.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

22.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 11							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив,маслом	250/10	10,05	10,92	48,92	324,52	182
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		539	19,60	26,66	107,81	725,33	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (вафли)	47	2,12	13,63	29,61	249,1	17
	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		197	2,72	14,23	44,31	319,6	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	300/30	7,44	4,23	23,19	163,62	101
	Рагу из птицы	245	17,93	14,92	21,29	291,21	289
	Салат из квашеной капусты	85	1,36	4,33	7,00	73,64	47
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	90	7,11	0,90	43,47	192,24	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		980	37,98	25,10	143,01	933,63	
ПОЛДНИК	Омлет с сыром,	110/10	13,14	21,57	1,87	254,76	211
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	16,57	26,96	37,00	458,59	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	95	5,79	0,00	14,15	79,8	132
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		605	33,70	20,89	78,58	660,1	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		190	5,51	4,75	7,60	100,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2916	116,08	118,59	418,31	3197,95	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2916	116,08	118,59	418,31	3197,95	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2916	116,08	118,59	418,31	3197,95	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.