

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.01.23 13:43:22 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

24.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	250/10	11,35	14,40	43,95	353,25	183
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	17,40	25,98	88,01	643,64	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и карт.	300	3,66	3,51	25,44	149,07	112
	Птица отварная	100	19,50	17,20	0,33	234,12	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные соленные (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		995	39,88	28,13	120,03	880,52	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,40	3,10	51,99	258,61	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	25,56	25,58	33,05	462,88	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	105	2,31	0,42	11,76	60,9	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	10	0,79	0,10	4,83	21,36	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		585	32,88	26,96	78,28	687,68	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2790	102,48	92,29	361,66	2675,95	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2790	102,48	92,29	361,66	2675,95	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2790	102,48	92,29	361,66	2675,95	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.