

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная  
Школа-Интернат "Восхождение",  
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2026.01.29 13:14:28 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат  
  
Белоусова Т.Я.  
29.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

29.01.2026г

| Прием пищи                  | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                             |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| День 4                      |                                                |           |                  |       |          |                         |             |
| ЗАВТРАК                     | Масло (порциями)                               | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                    | 14          |
|                             | Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом | 200/10    | 8,06             | 10,20 | 39,16    | 272,84                  | 172         |
|                             | Какао с молоком сгущенным                      | 200       | 3,66             | 2,60  | 25,08    | 138,4                   | 383         |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 50        | 3,95             | 0,50  | 24,15    | 106,8                   | 1           |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                | 460       | 15,75            | 20,55 | 88,52    | 584,14                  |             |
| ЗАВТРАК 2                   | Кондитерские изделия (зефир)                   | 38        | 0,30             | 0,04  | 30,32    | 123,88                  | 21          |
|                             | Мандарины свеж,                                | 190       | 1,52             | 0,38  | 14,25    | 72,2                    | 338         |
|                             | Сок фруктовый                                  | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92                      | 389         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                | 428       | 2,82             | 0,62  | 64,77    | 288,08                  |             |
| ОБЕД                        | Суп картофельный с крупой с рыб. прод,         | 250/25    | 7,05             | 3,55  | 19,92    | 139,48                  | 101         |
|                             | Печень по-строгановски                         | 100       | 13,26            | 11,23 | 3,52     | 185                     | 255         |
|                             | Макаронные изделия отварные со слив,маслом     | 150       | 5,52             | 4,51  | 26,44    | 168,45                  | 309         |
|                             | Овощи натуральные соленные (огурцы)            | 75        | 0,60             | 0,08  | 1,28     | 9,75                    | 70          |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                    | 180       | 0,05             | 0,00  | 20,57    | 78,23                   | 349         |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 60        | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 128,16                  | --          |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                      | --          |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                | 855       | 33,94            | 20,45 | 117,51   | 793,07                  |             |
| ПОЛДНИК                     | Омлет с сыром                                  | 110/10    | 14,83            | 22,11 | 2,15     | 267,4                   | 211         |
|                             | Икра кабачковая консерв,                       | 74        | 0,84             | 4,92  | 5,20     | 68,19                   | 50          |
|                             | Чай с молоком                                  | 180       | 1,49             | 1,12  | 11,18    | 60,14                   | 378         |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 20        | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 42,72                   | ----        |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                                | 384       | 18,74            | 28,35 | 28,19    | 438,45                  |             |
| УЖИН                        | Птица отварная                                 | 80        | 15,60            | 13,76 | 0,26     | 187,3                   | 121         |
|                             | Рагу из овощей                                 | 150       | 2,57             | 7,21  | 15,77    | 138,99                  | 143         |
|                             | Горох овощной отварной (консерв,)              | 75        | 1,51             | 0,10  | 3,16     | 19,5                    | 131         |
|                             | Кисель из яблок,                               | 180       | 0,11             | 0,09  | 7,96     | 33,7                    | 352         |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 20        | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 42,72                   | ---         |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                      | 1           |
| ИТОГО ЗА УЖИН               |                                                | 545       | 24,09            | 21,84 | 53,61    | 506,21                  |             |
| УЖИН 2                      | Кефир 2,5%                                     | 180       | 5,22             | 4,50  | 7,20     | 95,4                    | 386         |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                                | 180       | 5,22             | 4,50  | 7,20     | 95,4                    |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                | 2852      | 100,56           | 96,31 | 359,80   | 2705,35                 |             |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                | 2852      | 100,56           | 96,31 | 359,80   | 2705,35                 |             |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                | 2852      | 100,56           | 96,31 | 359,80   | 2705,35                 |             |

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.