

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.02 11:55:33 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
30.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

30.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	200/10	5,80	10,20	30,80	239	181
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	13,57	22,37	65,28	508,46	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	190	0,76	0,57	19,57	89,3	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		390	1,76	0,77	39,77	181,3	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Котлеты из свинины	105	14,15	29,21	14,89	382,2	268
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	46	3,63	0,46	22,22	98,26	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		921	32,07	45,65	119,59	1009,27	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	105	17,64	13,18	12,68	239,17	219
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	150	4,50	3,75	15,00	112,5	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	22,14	16,93	37,68	391,67	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Пюре картофельное	150	3,09	4,80	20,40	137,25	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		585	26,67	6,73	61,80	432,99	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2846	102,01	97,45	333,72	2631,69	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2846	102,01	97,45	333,72	2631,69	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2846	102,01	97,45	333,72	2631,69	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.