

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.02 11:55:54 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
31.01.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше
31.01.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,31	22,68	93,81	626,7	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5,22	4,50	8,64	97,2	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица, тушенная в соусе	120	14,10	15,13	3,89	208,14	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	105	2,31	0,42	11,76	60,9	133
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	105	8,30	1,05	50,71	224,28	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1040	42,11	31,18	123,39	941,63	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия(печенье)	25	1,85	2,35	18,27	101,75	19
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	3,40	3,10	51,99	258,61
УЖИН	Запеканка картофельная с мяс.прод. со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
	ИТОГО ЗА УЖИН		590	29,43	19,07	74,40	598,06
УЖИН 2	Кефир 2,5%	160	4,64	4,00	6,40	84,8	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		160	4,64	4,00	6,40	84,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2855	100,11	84,53	358,63	2607	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2855	100,11	84,53	358,63	2607	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2855	100,11	84,53	358,63	2607	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.