

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.09 09:02:33 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
08.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

08.02.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток на молоке	200	2,28	2,12	13,28	79,78	637
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	11,73	18,51	68,16	475,3	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	238	1,90	0,48	17,85	90,44	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		438	2,90	0,68	38,05	182,44	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	170	23,87	23,34	9,64	344,44	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	56	4,42	0,56	27,05	119,62	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1066	45,57	39,95	120,04	1026,33	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	19	0,49	2,85	0,55	30,4	-
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		419	30,61	16,93	38,31	430,26	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	180	2,75	5,29	28,89	173,05	310
	Овощи натуральные соленные (огурцы)	87	0,70	0,09	1,48	11,31	70
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
ИТОГО ЗА УЖИН		647	23,92	15,73	74,78	542,2	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3240	117,85	94,92	353,09	2754,03	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3240	117,85	94,92	353,09	2754,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3240	117,85	94,92	353,09	2754,03	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.