

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.09 09:02:59 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
08.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток на молоке	180	2,05	1,91	11,95	71,8	637
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,15	13,55	53,09	363,31	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	238	1,90	0,48	17,85	90,44	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		438	2,90	0,68	38,05	182,44	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	170	23,87	23,34	9,64	344,44	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		955	44,02	38,25	114,01	965,8	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	19	0,49	2,85	0,55	30,4	-
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		419	30,61	16,93	38,31	430,26	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,29	4,41	24,07	144,21	310
	Овощи натуральные соленные (огурцы)	87	0,70	0,09	1,48	11,31	70
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
ИТОГО ЗА УЖИН		557	19,38	13,01	58,95	435,22	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2944	109,18	85,54	316,16	2474,53	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2944	109,18	85,54	316,16	2474,53	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2944	109,18	85,54	316,16	2474,53	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.