

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.10 12:06:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
10.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

10.02.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	23,72	32,14	107,89	801,44	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Кондитерские изделия (сухари ван.)	50	8,00	0,50	35,00	167,75	18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		400	9,60	1,30	69,90	330,25	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,33	14,13	14,64	236,07	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1,24	3,09	5,47	54,68	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	103	8,14	1,03	49,75	220,01	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1038	47,12	32,38	172,61	1171,58	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	120	14,17	14,80	16,56	255,22	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	210	6,09	5,25	8,40	111,3	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	21,70	21,75	36,06	432,12	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		580	27,21	19,82	63,88	567,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3127	133,41	110,89	472,86	3440,07	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3127	133,41	110,89	472,86	3440,07	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3127	133,41	110,89	472,86	3440,07	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.