

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.13 12:51:16 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат
Белоусова Т.Я.
14.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

14.02.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	15,31	22,68	93,81	626,7	
ЗАВТРАК 2	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	3,66	2,60	25,08	138,4	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица, тушенная в соусе	125	14,69	15,76	4,05	216,81	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	105	2,31	0,42	11,76	60,9	133
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,90	1,00	48,30	213,6	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1040	42,30	31,76	121,14	939,62	
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (вафли)	25	1,12	7,25	15,75	132,5	17
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	2,67	8,00	49,47	289,36	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом со слив,маслом	210/8	24,97	33,12	29,71	504,11	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		590	32,27	34,28	76,81	731,37	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2915	102,21	104,32	386,31	2875,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2915	102,21	104,32	386,31	2875,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2915	102,21	104,32	386,31	2875,45	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.