

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.25 07:27:02 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

24.02.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	23,72	32,14	107,89	801,44	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	190	2,85	0,95	39,90	182,4	338
	Кондитерские изделия(печенье)	45	3,33	4,23	32,89	183,15	19
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		435	7,18	5,38	92,99	457,55	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,33	14,13	14,64	236,07	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы отварной	75	1,06	4,51	6,20	69,6	52
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	104	8,22	1,04	50,23	222,14	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1039	47,02	33,81	173,82	1188,63	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	195	5,66	4,88	7,80	103,35	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	19,50	19,53	33,39	392,26	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		580	27,21	19,82	63,88	567,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3133	128,69	114,18	494,49	3544,56	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3133	128,69	114,18	494,49	3544,56	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3133	128,69	114,18	494,49	3544,56	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.