

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.02.25 07:26:35 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.02.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

24.02.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		479	19,07	25,89	88,81	654,08	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	190	2,85	0,95	39,90	182,4	338
	Кондитерские изделия(печенье)	30	2,22	2,82	21,93	122,1	19
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		420	6,07	3,97	82,03	396,5	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы отварной	75	1,06	4,51	6,20	69,6	52
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		844	35,91	27,57	132,53	922,55	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		305	19,06	19,15	32,79	384,31	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		560	25,65	19,58	55,44	523,56	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2808	109,82	99,66	414,12	3018,22	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2808	109,82	99,66	414,12	3018,22	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2808	109,82	99,66	414,12	3018,22	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.