

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная  
Школа-Интернат "Восхождение",  
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2026.03.05 13:49:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат  
  
Белоусова Т.Я.  
05.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

05.03.2026г

| Прием<br>пищи               | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------------------|----------------|
|                             |                                                   |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                            |                |
| День 11                     |                                                   |           |                  |        |          |                            |                |
| ЗАВТРАК                     | Масло (порциями)                                  | 10        | 0,08             | 7,25   | 0,13     | 66,1                       | 14             |
|                             | Каша жидкая молочная пшеничная со<br>слив, маслом | 200/10    | 8,06             | 10,20  | 39,16    | 272,84                     | 172            |
|                             | Кофейный напиток с молоком ,                      | 200       | 3,58             | 4,12   | 22,96    | 143,6                      | 380            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                | 54        | 4,27             | 0,54   | 26,08    | 115,34                     | 1              |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                   | 464       | 15,99            | 22,11  | 88,33    | 597,88                     |                |
| ЗАВТРАК 2                   | Кондитерские изделия (вафли)                      | 35        | 1,58             | 10,15  | 22,05    | 185,5                      | 17             |
|                             | Яблоки свежие                                     | 150       | 0,60             | 0,60   | 14,70    | 70,5                       | 338            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                   | 185       | 2,18             | 10,75  | 36,75    | 256                        |                |
| ОБЕД                        | Суп картофельный с крупой с рыб. прод,            | 250/25    | 7,05             | 3,55   | 19,92    | 139,48                     | 101            |
|                             | Рагу из птицы                                     | 263       | 19,25            | 16,02  | 22,85    | 312,6                      | 289            |
|                             | Салат из квашеной капусты                         | 84        | 1,34             | 4,28   | 6,92     | 72,77                      | 47             |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                       | 180       | 0,05             | 0,00   | 20,57    | 78,23                      | 349            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                | 60        | 4,74             | 0,60   | 28,98    | 128,16                     | --             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        | 2,72             | 0,48   | 16,80    | 84                         | --             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                   | 877       | 35,15            | 24,93  | 116,04   | 815,24                     |                |
| ПОЛДНИК                     | Омлет с сыром,                                    | 110/10    | 13,14            | 21,57  | 1,87     | 254,76                     | 211            |
|                             | Икра кабачковая консерв,                          | 75        | 0,85             | 4,99   | 5,27     | 69,11                      | 50             |
|                             | Сок фруктовый                                     | 200       | 1,00             | 0,20   | 20,20    | 92                         | 389            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                | 20        | 1,58             | 0,20   | 9,66     | 42,72                      | ----           |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                                   | 405       | 16,57            | 26,96  | 37,00    | 458,59                     |                |
| УЖИН                        | Оладьи из печени                                  | 100       | 18,60            | 15,31  | 7,51     | 261,9                      | 282            |
|                             | Каша гречневая вязкая со слив, маслом             | 150/5     | 4,77             | 4,86   | 21,48    | 148,54                     | 257            |
|                             | Фасоль овощная отварная (консерв,)                | 75        | 4,57             | 0,00   | 11,17    | 63                         | 132            |
|                             | Чай с лимоном,                                    | 200       | 0,26             | 0,00   | 10,20    | 41,96                      | 377            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        | 2,72             | 0,48   | 16,80    | 84                         | 1              |
|                             | ИТОГО ЗА УЖИН                                     |           | 565              | 30,92  | 20,65    | 67,16                      | 599,4          |
| УЖИН 2                      | Кефир 2,5%                                        | 180       | 5,22             | 4,50   | 7,20     | 95,4                       | 386            |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                                   | 180       | 5,22             | 4,50   | 7,20     | 95,4                       |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                   | 2676      | 106,03           | 109,90 | 352,48   | 2822,51                    |                |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                   | 2676      | 106,03           | 109,90 | 352,48   | 2822,51                    |                |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                   | 2676      | 106,03           | 109,90 | 352,48   | 2822,51                    |                |

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.