

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.10 14:48:09 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
10.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

10.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком,	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	24,14	33,08	100,39	781,64	
ЗАВТРАК 2	Апельсины свеж,	160	1,44	0,32	12,96	68,8	338
	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	42	6,72	0,42	29,40	140,91	18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		402	9,16	0,94	62,56	301,71	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,33	14,13	14,64	236,07	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1,24	3,09	5,47	54,68	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	106	8,37	1,06	51,20	226,42	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		966	42,03	29,06	160,39	1066,02	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	70	8,27	8,63	9,66	148,88	223
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	11
	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		275	14,86	14,65	25,58	298,78	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		580	27,21	19,82	63,88	567,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2982	121,46	101,05	435,32	3152,83	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2982	121,46	101,05	435,32	3152,83	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2982	121,46	101,05	435,32	3152,83	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.