

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.10 14:48:32 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
10.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет
10.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком,	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		459	19,08	26,48	79,55	622,42	
ЗАВТРАК 2	Апельсины свеж,	160	1,44	0,32	12,96	68,8	338
	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	35	5,60	0,35	24,50	117,42	18
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		395	8,04	0,87	57,66	278,22	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	75	1,24	3,09	5,47	54,68	53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	76	6,00	0,76	36,71	162,34	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		846	36,24	26,17	132,77	911,91	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	70	8,27	8,63	9,66	148,88	223
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	11
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		265	14,57	14,40	25,18	293,48	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		560	25,65	19,58	55,44	523,56	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2725	107,64	91,00	373,12	2766,81	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2725	107,64	91,00	373,12	2766,81	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2725	107,64	91,00	373,12	2766,81	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.