

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.13 11:48:49 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
13.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

13.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	250/10	7,62	11,60	40,43	297,25	181
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	18,37	29,08	84,67	662,58	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	195	2,92	0,98	40,95	187,2	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		395	3,92	1,18	61,15	279,2	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Котлеты из свинины	95	12,81	26,43	13,47	345,8	268
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	78	6,16	0,78	37,67	166,61	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД	1058	34,55	44,26	142,73	1106,57	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	107	17,98	13,43	12,93	243,72	219
	Повидло фруктовое	25	0,00	0,00	12,50	50	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		312	23,38	17,93	43,43	428,72	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	120	17,48	1,33	0,40	107,38	227
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	95	5,79	0,00	14,15	79,8	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		675	32,78	8,15	77,33	537,14	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3195	118,80	105,60	418,91	3122,21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3195	118,80	105,60	418,91	3122,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3195	118,80	105,60	418,91	3122,21	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.