

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная Школа-  
Интернат "Восхождение", ou,  
email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2026.03.13 11:49:46 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат  
  
Белоусова Т.Я.  
14.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет  
14.03.2026.

| Прием пищи                  | Наименование блюда                                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                             |                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| День 6                      |                                                               |           |                  |       |          |                            |                |
| ЗАВТРАК                     | Масло (порциями)                                              | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                       | 14             |
|                             | Каша жидкая молочная ячневая со<br>слив,маслом                | 200/10    | 7,38             | 10,32 | 39,70    | 280,56                     | 182            |
|                             | Чай с лимоном,                                                | 200       | 0,26             | 0,00  | 10,20    | 41,96                      | 377            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                            | 50        | 3,95             | 0,50  | 24,15    | 106,8                      | 1              |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                               | 460       | 11,67            | 18,07 | 74,18    | 495,42                     |                |
| ЗАВТРАК 2                   | Молоко питьевое пастер,                                       | 200       | 5,80             | 5,00  | 9,60     | 108                        | 385            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                               | 200       | 5,80             | 5,00  | 9,60     | 108                        |                |
| ОБЕД                        | Суп с макаронными изделиями и<br>картофелем с отвар,говядиной | 250/25    | 8,50             | 6,95  | 14,25    | 163,08                     | 112            |
|                             | Птица, тушенная в соусе                                       | 145       | 17,04            | 18,28 | 4,70     | 251,5                      | 444            |
|                             | Капуста св, тушеная                                           | 150       | 3,06             | 5,52  | 11,83    | 115,5                      | 139            |
|                             | Кукуруза отварная (консерв,)                                  | 110       | 2,42             | 0,44  | 12,32    | 63,8                       | 133            |
|                             | Компот из смеси сухофруктов,                                  | 180       | 0,05             | 0,00  | 2,61     | 10,01                      | 349            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                            | 70        | 5,53             | 0,70  | 33,81    | 149,52                     | --             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                         | --             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                               | 945       | 39,32            | 32,37 | 96,32    | 837,41                     |                |
| ПОЛДНИК                     | Яблоки печеные(без сахара)                                    | 100       | 0,44             | 0,44  | 10,82    | 51,89                      | 372            |
|                             | Сок фруктовый                                                 | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92                         | 389            |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                                               | 300       | 1,44             | 0,64  | 31,02    | 143,89                     |                |
| УЖИН                        | Запеканка картофельная с мясом со<br>слив,маслом              | 210/8     | 24,97            | 33,12 | 29,71    | 504,11                     | 284            |
|                             | Овощи отварные (свекла)                                       | 75        | 1,12             | 0,08  | 6,60     | 31,5                       | 315            |
|                             | Компот из свежих яблок,                                       | 200       | 0,14             | 0,14  | 3,44     | 16,54                      | 342            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                            | 20        | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 42,72                      | ---            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                         | 1              |
|                             | ИТОГО ЗА УЖИН                                                 |           | 545              | 30,53 | 34,02    | 66,21                      | 678,87         |
| УЖИН 2                      | Кисломолочный напиток "Снежок"                                | 160       | 4,80             | 4,00  | 16,00    | 120                        | 386            |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                                               | 160       | 4,80             | 4,00  | 16,00    | 120                        |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                               | 2610      | 93,56            | 94,10 | 293,33   | 2383,59                    |                |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                               | 2610      | 93,56            | 94,10 | 293,33   | 2383,59                    |                |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                               | 2610      | 93,56            | 94,10 | 293,33   | 2383,59                    |                |

Зав.производством  
Скрипцова М.А.

Калькулятор  
Никитина Т.Н.