

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.13 11:52:33 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат
Белоусова Т.Я.
15.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет
15.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Суп молочный с кукурузной крупой	200	3,90	3,80	15,34	111,52	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	16,23	19,86	60,56	476,46	
ЗАВТРАК 2	Бананы свеж,	270	4,05	1,35	56,70	259,2	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		470	5,05	1,55	76,90	351,2	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой со смет,	250/10	2,05	4,75	19,23	129,27	101
	Гуляш из отварной говядины	135	18,04	19,01	4,41	221,4	246
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	75	0,60	0,08	1,28	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	81	6,40	0,81	39,12	173,02	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		911	32,43	32,34	99,22	766,44	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,44	17,08	38,30	429,96	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Кисель из сока плодового	180	0,29	0,05	12,49	53,01	359
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		545	20,40	12,85	66,12	467,61	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	170	5,10	4,25	17,00	127,5	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		170	5,10	4,25	17,00	127,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2996	109,65	87,93	358,10	2619,17	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2996	109,65	87,93	358,10	2619,17	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2996	109,65	87,93	358,10	2619,17	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.