

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.16 11:47:21 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
16.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
Дети с 12 лет и старше

16.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Омлет натуральный	159	16,60	18,56	3,08	245,15	210
	Икра кабачковая консерв,	100	1,14	6,65	7,03	92,15	50
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	72	5,69	0,72	34,78	153,79	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		566	31,77	46,83	68,04	806,64	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	195	1,56	0,39	14,62	74,1	338
	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		320	4,68	3,51	28,37	171,6	
ОБЕД	Суп из овощей со смет,	300/10	2,10	7,80	13,20	131,91	99
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	200	15,92	8,36	9,46	212,16	229
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		1150	35,66	23,84	149,93	969,65
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста сдобные с повидлом	100	5,50	4,99	59,23	304	406
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,22	0,22	5,41	25,94	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	6,72	5,41	84,84	421,94
УЖИН	Биточки паровые из говядины	100	14,40	12,60	9,50	183,5	281
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Капуста св, тушенная	100	2,04	3,68	7,89	77	139
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		685	26,40	23,42	78,04	610,59	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3271	109,29	106,51	431,74	3117,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3271	109,29	106,51	431,74	3117,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3271	109,29	106,51	431,74	3117,64	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.