

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная  
Школа-Интернат "Восхождение",  
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2026.03.19 10:31:04 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.  
19.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

19.03.2026г

| Прием пищи                  | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------------------|----------------|
|                             |                                                |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                            |                |
| День 11                     |                                                |           |                  |        |          |                            |                |
| ЗАВТРАК                     | Масло (порциями)                               | 10        | 0,08             | 7,25   | 0,13     | 66,1                       | 14             |
|                             | Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом | 200/10    | 8,06             | 10,20  | 39,16    | 272,84                     | 172            |
|                             | Кофейный напиток с молоком ,                   | 180       | 3,22             | 3,71   | 20,66    | 129,24                     | 380            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 54        | 4,27             | 0,54   | 26,08    | 115,34                     | 1              |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                | 444       | 15,63            | 21,70  | 86,03    | 583,52                     |                |
| ЗАВТРАК 2                   | Кондитерские изделия (сушка)                   | 35        | 3,01             | 1,78   | 25,13    | 129,5                      | 20             |
|                             | Яблоки свежие                                  | 150       | 0,60             | 0,60   | 14,70    | 70,5                       | 338            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                | 185       | 3,61             | 2,38   | 39,83    | 200                        |                |
| ОБЕД                        | Суп картофельный с крупой с рыб. прод,         | 250/25    | 7,05             | 3,55   | 19,92    | 139,48                     | 101            |
|                             | Рагу из птицы                                  | 263       | 19,25            | 16,02  | 22,85    | 312,6                      | 289            |
|                             | Салат из квашеной капусты                      | 83        | 1,33             | 4,23   | 6,84     | 71,9                       | 47             |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                    | 180       | 0,05             | 0,00   | 20,57    | 78,23                      | 349            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 60        | 4,74             | 0,60   | 28,98    | 128,16                     | --             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40        | 2,72             | 0,48   | 16,80    | 84                         | --             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                | 876       | 35,14            | 24,88  | 115,96   | 814,37                     |                |
| ПОЛДНИК                     | Омлет с сыром,                                 | 110/10    | 13,14            | 21,57  | 1,87     | 254,76                     | 211            |
|                             | Икра кабачковая консерв,                       | 75        | 0,85             | 4,99   | 5,27     | 69,11                      | 50             |
|                             | Сок фруктовый                                  | 200       | 1,00             | 0,20   | 20,20    | 92                         | 389            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                             | 20        | 1,58             | 0,20   | 9,66     | 42,72                      | ----           |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                                | 405       | 16,57            | 26,96  | 37,00    | 458,59                     |                |
| УЖИН                        | Оладьи из печени                               | 100       | 18,60            | 15,31  | 7,51     | 261,9                      | 282            |
|                             | Каша гречневая вязкая со слив, маслом          | 150/5     | 4,77             | 4,86   | 21,48    | 148,54                     | 257            |
|                             | Фасоль овощная отварная (консерв,)             | 75        | 4,57             | 0,00   | 11,17    | 63                         | 132            |
|                             | Чай с лимоном,                                 | 200       | 0,26             | 0,00   | 10,20    | 41,96                      | 377            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40        | 2,72             | 0,48   | 16,80    | 84                         | 1              |
| ИТОГО ЗА УЖИН               |                                                | 565       | 30,92            | 20,65  | 67,16    | 599,4                      |                |
| УЖИН 2                      | Кисломолочный напиток "Снежок"                 | 180       | 5,40             | 4,50   | 18,00    | 135                        | 386            |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                                | 180       | 5,40             | 4,50   | 18,00    | 135                        |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                | 2655      | 107,27           | 101,07 | 363,98   | 2790,88                    |                |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                | 2655      | 107,27           | 101,07 | 363,98   | 2790,88                    |                |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                | 2655      | 107,27           | 101,07 | 363,98   | 2790,88                    |                |

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.