

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.20 12:15:10 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
20.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

20.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	250/10	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Какао с молоком,	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		565	25,89	35,07	101,15	810,64	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	196	1,57	0,39	14,70	74,48	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		396	2,57	0,59	34,90	166,48	
ОБЕД	Борщ со св, капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,91	7,74	17,97	153,27	82
	Тефтели 1-й вариант	110	13,29	11,94	13,22	214,41	278
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	96	7,58	0,96	46,37	205,06	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		1121	36,29	28,44	162,68	1032,49
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120	14,11	13,60	26,21	281,16	294
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340	20,11	18,60	56,21	471,16	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	120	17,48	1,33	0,40	107,38	227
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Горох овощной отварной (консерв,)	104	2,09	0,14	4,39	27,04	131
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		654	29,20	6,11	69,63	473,6	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3276	119,86	93,81	434,17	3062,37	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3276	119,86	93,81	434,17	3062,37	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3276	119,86	93,81	434,17	3062,37	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.