

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.20 12:15:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
20.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

20.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Какао с молоком,	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	18,56	25,68	79,80	614,8	
ЗАВТРАК 2	Мандарины свеж,	196	1,57	0,39	14,70	74,48	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		396	2,57	0,59	34,90	166,48	
ОБЕД	Борщ со св, капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,75	6,73	16,25	136,63	82
	Тефтели 1-й вариант	115	13,89	12,48	13,82	224,16	278
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	65	5,14	0,65	31,39	138,84	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		950	31,55	26,49	130,20	871,75	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	120	14,11	13,60	26,21	281,16	294
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	19,51	18,10	54,21	456,16	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Горох овощной отварной (консерв,)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		585	24,15	5,61	59,89	404,26	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2906	102,14	81,47	368,60	2621,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2906	102,14	81,47	368,60	2621,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2906	102,14	81,47	368,60	2621,45	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.