

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.20 12:16:40 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
21.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

21.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 13							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	13,33	20,75	69,48	507,72	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	5,22	4,50	8,64	97,2	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	250/25	8,50	6,95	14,25	163,08	112
	Птица отварная	105	20,48	18,06	0,35	245,83	121
	Капуста св, тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	79	0,63	0,08	1,34	10,27	70
	Компот из смеси сухофруктов,	180	0,05	0,00	2,61	10,01	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		879	41,37	31,84	83,40	788,89	
ПОЛДНИК	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,44	0,44	10,82	51,89	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	1,44	0,64	31,02	143,89	
УЖИН	Запеканка картофельная с печенью со слив,маслом	210/8	22,13	17,91	27,30	370,8	284
	Кукуруза отварная (консерв,)	75	1,65	0,30	8,40	43,5	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		545	28,22	19,03	65,60	557,56	
УЖИН 2	Кефир 2,5%	210	6,09	5,25	8,40	111,3	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		210	6,09	5,25	8,40	111,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2574	95,67	82,01	266,54	2206,56	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2574	95,67	82,01	266,54	2206,56	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2574	95,67	82,01	266,54	2206,56	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.