

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.20 12:17:42 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
22.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

22.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток на молоке	180	2,05	1,91	11,95	71,8	637
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,15	13,55	53,09	363,31	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	1,00	0,20	20,20	92	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	250/20/10	5,27	9,00	18,70	176,6	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	200	28,08	27,46	11,34	405,22	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	85	6,72	0,85	41,05	181,56	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000	49,42	42,52	122,95	1058,62	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с сахаром ,	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,38	17,08	38,12	427,82	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		545	20,08	12,89	57,61	431,8	
УЖИН 2	Яблоки свежие	200	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	0,60	0,60	14,70	70,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2765	110,63	86,84	306,67	2444,05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2765	110,63	86,84	306,67	2444,05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2765	110,63	86,84	306,67	2444,05	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.