

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.24 10:00:42 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
24.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

24.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком,	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	24,14	33,08	100,39	781,64	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Кондитерские изделия (вафли)	45	2,02	13,05	28,35	238,5	17
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		395	3,62	13,85	63,25	401	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,33	14,13	14,64	236,07	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	70	1,15	2,88	5,10	51,03	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	104	8,22	1,04	50,23	222,14	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1034	47,11	32,18	172,72	1170,06	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	102	12,05	12,58	14,08	216,93	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	190	5,51	4,75	7,60	100,7	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		312	19,00	19,03	32,78	383,23	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	73	0,80	0,07	1,17	9,49	70
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
	ИТОГО ЗА УЖИН	583	27,45	19,82	63,86	567,85	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3083	125,38	121,46	455,52	3441	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3083	125,38	121,46	455,52	3441	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3083	125,38	121,46	455,52	3441	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.