

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.26 10:10:47 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
26.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

26.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив,маслом	250/10	10,05	10,92	48,92	324,52	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	19,36	25,10	108,00	711,59	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сушка)	42	3,61	2,14	30,16	155,4	20
	Яблоки свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		422	5,33	3,06	68,00	332	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	300/30	7,44	4,23	23,19	163,62	101
	Печень по-строгановски	150	19,89	16,84	5,28	277,5	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	90	7,11	0,90	43,47	192,24	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1080	46,30	28,21	153,33	1061,42	
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	106	11,07	12,37	2,06	163,43	210
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с молоком	200	1,86	1,24	12,46	68,72	378
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		431	22,32	27,65	29,45	453,18	
УЖИН	Птица отварная	83	16,18	14,28	0,27	194,32	121
	Рагу из овощей	180	3,08	8,66	18,92	166,79	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	109	2,19	0,14	4,60	28,34	131
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		652	27,23	24,10	67,49	595,61	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3320	126,34	113,12	435,87	3261,8	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3320	126,34	113,12	435,87	3261,8	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3320	126,34	113,12	435,87	3261,8	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.