

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.03.26 10:11:14 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
26.03.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

26.03.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшеничная со слив, маслом	200/10	8,06	10,20	39,16	272,84	172
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	15,75	20,55	88,52	584,14	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сушка)	35	3,01	1,78	25,13	129,5	20
	Яблоки свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		415	4,73	2,70	62,97	306,1	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой с рыб. прод,	250/25	7,05	3,55	19,92	139,48	101
	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	128,16	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		855	34,17	20,45	117,43	793,07
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	106	11,07	12,37	2,06	163,43	210
	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	91	15
	Икра кабачковая консерв,	75	0,85	4,99	5,27	69,11	50
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	----
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		426	19,56	24,94	27,19	408,22	
УЖИН	Птица отварная	75	14,62	12,90	0,25	175,59	121
	Рагу из овощей	150	2,57	7,21	15,77	138,99	143
	Горох овощной отварной (консерв,)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		540	23,11	20,98	53,60	494,5	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2896	103,12	94,62	359,31	2694,03	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2896	103,12	94,62	359,31	2694,03	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2896	103,12	94,62	359,31	2694,03	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.