

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.04.17 10:54:31 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
19.04.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

19.04.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток на молоке	180	2,05	1,91	11,95	71,8	637
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,15	13,55	53,09	363,31	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		350	1,60	0,80	34,90	162,5	
ОБЕД	Борщ с картофелем со смет,	250/10	3,05	7,67	18,93	157,1	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	180	25,27	24,71	10,21	364,7	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		975	43,99	38,39	119,64	987,92	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Сметана 15%	20	0,52	3,00	0,58	32	-
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	30,44	17,08	38,30	429,96	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	86	0,69	0,09	1,46	11,18	70
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		556	19,94	12,90	57,87	433,23	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	207	6,21	5,18	20,70	155,25	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		207	6,21	5,18	20,70	155,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2958	111,33	87,90	324,50	2532,17	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2958	111,33	87,90	324,50	2532,17	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2958	111,33	87,90	324,50	2532,17	

Зав.производством

Калькулятор

Скрипцова М.А.

Никитина Т.Н.