

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.04.21 08:59:47 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
21.04.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

21.04.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	53	4,19	0,53	25,60	113,21	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		478	18,99	25,88	88,33	651,95	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	338
	Кондитерские изделия (зефир)	39	0,31	0,04	31,12	127,14	21
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		419	2,03	0,96	68,96	303,74	
ОБЕД	Щи из св, капусты с карт.с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	67	1,11	2,76	4,88	48,84	53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		837	36,04	25,83	131,69	903,93	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	103	12,16	12,70	14,21	219,06	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	180	5,22	4,50	7,20	95,4	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		303	18,82	18,90	32,51	380,06	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	83	0,91	0,08	1,33	10,79	70
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
	ИТОГО ЗА УЖИН	573	26,00	19,59	55,58	525,25	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2810	105,94	94,66	399,59	2902,15	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2810	105,94	94,66	399,59	2902,15	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2810	105,94	94,66	399,59	2902,15	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.