

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой
подписью: Белоусова Татьяна
Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.04.24 13:20:55 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
25.04.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 12 лет и старше

25.04.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная ячневая	250	9,20	11,10	49,57	334,17	182
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,27	19,05	93,75	593,65	
ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем с отвар,говядиной	300/30	10,20	8,34	17,10	195,69	112
	Птица, тушенная в соусе	125	14,69	15,76	4,05	216,81	444
	Капуста св, тушенная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Кукуруза отварная (консерв,)	100	2,20	0,40	11,20	58	133
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	100	7,90	1,00	48,30	213,6	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
	ИТОГО ЗА ОБЕД		1035	42,19	31,74	120,58	936,72
ПОЛДНИК	Кондитерские изделия (сухари)	25	4,00	0,25	17,50	83,88	18
	Яблоки печеные(без сахара)	125	0,55	0,55	13,52	64,86	372
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	5,55	1,00	51,22	240,74	
УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	210	25,56	25,58	33,05	462,88	284
	Овощи отварные (свекла)	100	1,50	0,10	8,80	42	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		590	32,86	26,74	80,15	690,14	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	6,00	5,00	20,00	150	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2905	107,67	88,53	375,30	2719,25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2905	107,67	88,53	375,30	2719,25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2905	107,67	88,53	375,30	2719,25	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.