

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.05.06 07:15:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
05.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

05.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	54	4,27	0,54	26,08	115,34	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		479	19,07	25,89	88,81	654,08	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	338
	Кондитерские изделия(печенье)	30	2,22	2,82	21,93	122,1	19
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		410	3,94	3,74	59,77	298,7	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	15,95	10,06	41,02	335,93	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	67	1,11	2,76	4,88	48,84	53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	75	5,93	0,75	36,22	160,2	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		837	36,04	25,83	131,69	903,93	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	103	12,16	12,70	14,21	219,06	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	5,40	4,50	18,00	135	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		303	19,00	18,90	43,31	419,66	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	75	4,57	0,00	11,17	63	132
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		565	29,66	19,51	65,42	577,46	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2794	111,77	97,37	411,52	2991,05	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2794	111,77	97,37	411,52	2991,05	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2794	111,77	97,37	411,52	2991,05	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.