

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.05.12 09:46:48 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
08.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

08.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	250/10	7,62	11,60	40,43	297,25	181
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	13,73	23,18	84,67	589,78	
ЗАВТРАК 2	Апельсины свеж,	197	1,77	0,39	15,96	84,71	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		397	2,77	0,59	36,16	176,71	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Котлеты из свинины	95	12,81	26,43	13,47	345,8	268
	Соус красный основной	75	0,65	1,56	3,73	31,69	528
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,54	257
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	101	1,11	0,10	1,62	13,13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	--
ИТОГО ЗА ОБЕД		1061	35,02	44,28	143,62	1110,97	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	97	16,30	12,17	11,72	220,95	219
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		317	22,30	17,17	41,72	410,95	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	95	5,79	0,00	14,15	79,8	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		655	29,87	7,93	77,26	519,24	
УЖИН 2	Йогурт 2,5%	125	3,12	3,12	13,75	97,5	.
ИТОГО ЗА УЖИН 2		125	3,12	3,12	13,75	97,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3090	106,81	96,27	397,18	2905,15	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3090	106,81	96,27	397,18	2905,15	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3090	106,81	96,27	397,18	2905,15	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.