

Белоусова  
Татьяна  
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:  
Белоусова Татьяна Яковлевна  
DN: cn=Белоусова Татьяна  
Яковлевна, o=ГКОУ РО  
Волгодонская Специальная  
Школа-Интернат "Восхождение",  
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU  
Дата: 2026.05.12 09:47:13 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.  
08.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 7-11 лет

08.05.2026г

| Прием<br>пищи               | Наименование блюда                                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                             |                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| День 5                      |                                                         |           |                  |       |          |                            |                |
| ЗАВТРАК                     | Масло сливочное                                         | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1                       | 14             |
|                             | Каша жидкая молочная из манной крупы<br>со слив, маслом | 200/10    | 5,80             | 10,20 | 30,80    | 239                        | 181            |
|                             | Чай с лимоном,                                          | 200       | 0,26             | 0,00  | 10,20    | 41,96                      | 377            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                      | 50        | 3,95             | 0,50  | 24,15    | 106,8                      | 1              |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |                                                         | 460       | 10,09            | 17,95 | 65,28    | 453,86                     |                |
| ЗАВТРАК 2                   | Апельсины свеж,                                         | 197       | 1,77             | 0,39  | 15,96    | 84,71                      | 338            |
|                             | Сок фруктовый                                           | 200       | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 92                         | 389            |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2          |                                                         | 397       | 2,77             | 0,59  | 36,16    | 176,71                     |                |
| ОБЕД                        | Борщ с картофелем с яйцом со смет,                      | 250/20/10 | 5,27             | 9,00  | 18,70    | 176,6                      | 83             |
|                             | Котлеты из свинины                                      | 100       | 13,48            | 27,82 | 14,18    | 364                        | 268            |
|                             | Соус красный основной                                   | 75        | 0,65             | 1,56  | 3,73     | 31,69                      | 528            |
|                             | Каша гречневая вязкая со слив, маслом                   | 150/5     | 4,77             | 4,86  | 21,48    | 148,54                     | 257            |
|                             | Овощи натуральные соленные (помидоры)                   | 75        | 0,83             | 0,08  | 1,20     | 9,75                       | 70             |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                             | 180       | 0,05             | 0,00  | 20,57    | 78,23                      | 349            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                      | 80        | 6,32             | 0,80  | 38,64    | 170,88                     | --             |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                         | --             |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |                                                         | 950       | 34,09            | 44,60 | 135,30   | 1063,69                    |                |
| ПОЛДНИК                     | Сырники из творога                                      | 97        | 16,30            | 12,17 | 11,72    | 220,95                     | 219            |
|                             | Повидло фруктовое                                       | 20        | 0,00             | 0,00  | 10,00    | 40                         | -              |
|                             | Кисломолочный напиток "Снежок"                          | 180       | 5,40             | 4,50  | 18,00    | 135                        | 386            |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |                                                         | 297       | 21,70            | 16,67 | 39,72    | 395,95                     |                |
| УЖИН                        | Рыба припущенная (минтай)                               | 100       | 14,57            | 1,11  | 0,33     | 89,48                      | 227            |
|                             | Пюре картофельное                                       | 150       | 3,09             | 4,80  | 20,40    | 137,25                     | 312            |
|                             | Фасоль овощная отварная (консерв,)                      | 75        | 4,57             | 0,00  | 11,17    | 63                         | 132            |
|                             | Компот из свежих яблок,                                 | 200       | 0,14             | 0,14  | 3,44     | 16,54                      | 342            |
|                             | Хлеб пшеничный в/с                                      | 20        | 1,58             | 0,20  | 9,66     | 42,72                      | ---            |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40        | 2,72             | 0,48  | 16,80    | 84                         | 1              |
| ИТОГО ЗА УЖИН               |                                                         | 585       | 26,67            | 6,73  | 61,80    | 432,99                     |                |
| УЖИН 2                      | Йогурт 2,5%                                             | 125       | 3,12             | 3,12  | 13,75    | 97,5                       | .              |
| ИТОГО ЗА УЖИН 2             |                                                         | 125       | 3,12             | 3,12  | 13,75    | 97,5                       |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |                                                         | 2814      | 98,44            | 89,66 | 352,01   | 2620,7                     |                |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |                                                         | 2814      | 98,44            | 89,66 | 352,01   | 2620,7                     |                |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |                                                         | 2814      | 98,44            | 89,66 | 352,01   | 2620,7                     |                |

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.