

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.05.20 07:29:44 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
19.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше 19.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	23,72	32,14	107,89	801,44	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	338
	Кондитерские изделия (зефир)	39	0,31	0,04	31,12	127,14	21
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		419	2,03	0,96	68,96	303,74	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,33	14,13	14,64	236,07	88
	Плов из птицы	300	21,27	13,41	54,69	447,9	291
	Салат из свеклы с зеленым горошком	65	1,07	2,68	4,74	47,39	53
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	104	8,22	1,04	50,23	222,14	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1029	47,03	31,98	172,36	1166,42	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	105	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325	19,64	19,65	33,59	394,91	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	70	0,56	0,07	1,19	9,1	70
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		610	27,91	20,56	67,83	592,78	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3142	124,39	108,79	473,15	3396,51	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3142	124,39	108,79	473,15	3396,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3142	124,39	108,79	473,15	3396,51	

Зав.производством Скрипцова М.А.

Калькулятор Никитина Т.Н.