

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.05.27 12:19:46 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
26.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше

26.05.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Каша жидкая молочная пшённая со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	18,76	26,20	105,96	720,1	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(шок. конфеты)	40	1,56	5,84	28,00	163,8	3
	Кондитерские изделия (вафли)	47	2,12	13,63	29,61	249,1	17
	Бананы свеж,	250	3,75	1,25	52,50	240	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		537	8,43	20,92	130,31	744,9	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,мясом со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	310	27,93	13,86	56,51	462,83	291
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,10	0,10	1,60	13	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	110	8,69	1,10	53,13	234,96	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1080	53,95	29,58	173,19	1152,82	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	70	8,27	8,63	9,66	148,88	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с сахаром ,,	200	0,40	0,00	10,06	41,72	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290	10,11	10,33	30,82	256,2	
УЖИН	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Каша ячневая вязкая со слив, маслом	180/6	5,76	4,84	31,84	185,87	257
	Кукуруза отварная (консерв,)	95	2,09	0,38	10,64	55,1	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		655	26,91	17,51	84,30	611,23	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3297	123,96	109,54	534,18	3593,25	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3297	123,96	109,54	534,18	3593,25	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3297	123,96	109,54	534,18	3593,25	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.