

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.05.27 12:20:23 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
26.05.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети с 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	200/10	7,58	11,08	37,52	279,64	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	15,27	21,43	86,88	590,94	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия(шок. конфеты)	39	1,52	5,69	27,30	159,71	3
	Кондитерские изделия (вафли)	30	1,35	8,70	18,90	159	17
	Бананы свеж,	250	3,75	1,25	52,50	240	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		519	7,62	15,84	118,90	650,71	
ОБЕД	Щи из св, капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	250/25/10	10,28	11,78	12,20	196,73	88
	Плов из птицы	225	20,27	10,06	41,02	335,93	291
	Овощи натуральные соленые (помидоры)	75	0,83	0,08	1,20	9,75	70
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		850	40,47	23,20	130,43	875,52	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	70	8,27	8,63	9,66	148,88	223
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с сахаром,	200	0,20	0,00	15,02	58,76	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290	9,91	10,33	35,78	273,24	
УЖИН	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	255
	Каша ячневая вязкая со слив, маслом	150/5	4,80	4,04	26,54	154,89	257
	Кукуруза отварная (консерв,)	75	1,65	0,30	8,40	43,5	133
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		585	24,15	16,39	68,36	526,65	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2904	103,22	92,19	449,95	3025,06	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2904	103,22	92,19	449,95	3025,06	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2904	103,22	92,19	449,95	3025,06	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.