

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:02:55 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
04.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория:

Дети 7-11 лет

04.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 12							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная ячневая со слив,маслом	200/10	7,38	10,32	39,70	280,56	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	18,55	25,09	89,06	646,46	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	204	0,82	0,61	21,01	95,88	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		404	1,82	0,81	41,21	187,88	
ОБЕД	Борщ со св, капустой и картофелем	250	2,75	6,73	16,25	136,63	82
	Тефтели 1-й вариант	120	14,50	13,02	14,42	233,9	278
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Икра баклажанная	90	1,49	5,15	5,95	76,64	33
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,00	20,57	78,23	349
	Хлеб пшеничный в/с	66	5,21	0,66	31,88	140,98	..
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		971	33,07	33,65	137,32	970,27	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	80	13,44	10,04	9,66	182,22	219
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кисломолочный напиток "Снежок"	170	5,10	4,25	17,00	127,5	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		270	18,54	14,29	36,66	349,72	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Картофель в молоке	150	3,51	3,72	19,74	126,6	311
	Горох овощной отварной (консерв,)	75	1,51	0,10	3,16	19,5	131
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		585	24,15	5,61	59,89	404,26	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2905	101,93	84,45	373,74	2666,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2905	101,93	84,45	373,74	2666,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2905	101,93	84,45	373,74	2666,59	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.