

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение",
ou, email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:24:22 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
06.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

06.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Суп молочный с рисовой крупой	260	3,80	4,81	20,88	146,85	121
	Кофейный напиток с молоком ,	200	3,58	4,12	22,96	143,6	380
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	13,03	20,51	77,84	539,12	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,6	9.2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		350	1,60	0,80	34,90	158,6	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом	300/20	4,71	8,52	18,45	168,66	83
	Бефстроганов из отварного мяса говядины	165	23,17	22,65	9,36	334,31	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Овощи отварные (морковь)	100	1,30	0,10	6,90	35	315
	Компот из смеси сухофруктов,	200	0,06	0,00	2,90	11,12	349
	Хлеб пшеничный в/с	108	8,53	1,08	52,16	230,69	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1113	48,47	38,49	146,70	1107,92	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	31,56	15,78	48,86	465,46	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	120	16,27	9,53	10,37	194,4	235
	Картофель отварной	180	3,44	5,17	27,61	170,82	310
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Кисель из яблок,	200	0,12	0,10	8,84	37,44	352
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		660	30,01	15,52	86,92	612,66	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	190	5,70	4,75	19,00	142,5	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		190	5,70	4,75	19,00	142,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3278	130,37	95,85	414,22	3026,26	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3278	130,37	95,85	414,22	3026,26	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3278	130,37	95,85	414,22	3026,26	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.