

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна
Яковлевна, o=ГКОУ РО
Волгодонская Специальная Школа-
Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:04:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
06.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 7-11 лет

06.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 14							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Суп молочный с рисовой крупой	210	3,07	3,89	16,86	118,61	121
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	10,32	15,35	61,80	420,75	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		350	1,60	0,80	34,90	162,5	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом	250/20	4,35	7,45	15,40	145,7	83
	Бефстроганов из отвар. мяса говядины	165	23,17	22,65	9,36	334,31	2,9
	Макаронные изделия отварные со слив,маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	82	6,48	0,82	39,61	175,15	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		962	43,35	36,13	116,23	950,4	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные	200	29,66	14,08	27,52	356	218
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	628
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	31,30	15,78	48,64	461,42	
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	100	13,56	7,94	8,64	162	235
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	100	6,10	0,00	14,90	84	132
	Кисель из яблок,	180	0,11	0,09	7,96	33,7	352
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		570	25,35	12,81	71,31	506,05	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	190	5,70	4,75	19,00	142,5	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		190	5,70	4,75	19,00	142,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2942	117,62	85,62	351,88	2643,62	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2942	117,62	85,62	351,88	2643,62	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2942	117,62	85,62	351,88	2643,62	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.