

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:07:18 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
08.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 12 лет и старше

08.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная пшѐнная со слив,маслом	250/10	9,45	12,02	46,88	333,03	182
	Какао с молоком сгущенным	200	3,66	2,60	25,08	138,4	383
	Хлеб пшеничный в/с	74	5,85	0,74	35,74	158,06	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	23,72	32,14	107,89	801,44	
ЗАВТРАК 2	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	40	6,40	0,40	28,00	134,2	18
	Яблоки свежие	176	0,70	0,70	17,25	82,72	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		416	8,10	1,30	65,45	308,92
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем,с отвар,гов, со смет,	300/30/10	12,09	13,80	13,89	229,11	88
	Плов из птицы	280	19,85	12,52	51,04	418,04	291
	Икра баклажанная	95	1,00	3,43	3,97	51,09	33
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	103	8,14	1,03	49,75	220,01	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1003	45,22	31,50	166,71	1131,17	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	103	12,40	12,95	14,49	223,31	223
	Повидло фруктовое	20	0,00	0,00	10,00	40	-
	Кефир 2,5%	200	5,66	4,88	7,80	103,35	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320	18,06	17,83	32,29	366,66	
УЖИН	Оладьи из печени	100	18,60	15,31	7,51	261,9	282
	Картофель в молоке	180	4,21	4,46	23,69	151,92	311
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,80	0,10	2,50	14	71
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		640	28,15	20,59	69,14	597,68	
УЖИН 2	Кисель молочный	200	4,06	3,50	22,52	137,22	361
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	4,06	3,50	22,52	137,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3138	127,31	106,86	464,00	3343,09	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3138	127,31	106,86	464,00	3343,09	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3138	127,31	106,86	464,00	3343,09	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.