

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская
Специальная Школа-Интернат
"Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:07:47 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
09.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 7-11 лет

09.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6	15
	Каша жидкая молочная из гречневой крупы со слив, маслом	200/10	9,10	13,00	35,18	295	183
	Чай с лимоном,	200	0,26	0,00	10,20	41,96	377
	Хлеб пшеничный в/с	50	3,95	0,50	24,15	106,8	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	16,87	25,17	69,66	564,46	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	174	0,70	0,70	17,05	77,26	9.2
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		374	1,70	0,90	37,25	169,26	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками со смет,	250/10	3,80	7,35	19,15	160,45	108
	Перец, фаршированный мясом и рисом	194	17,60	13,91	16,84	265,86	437
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,83	0,15	2,85	18	71
	Компот из изюма	180	0,52	0,11	25,36	98,69	348
	Хлеб пшеничный в/с	80	6,32	0,80	38,64	170,88	--
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		894	32,62	25,90	124,65	849,32
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139	429
	Яблоки печеные(без сахара)	50	0,27	0,26	6,76	27	372
	Кофейный напиток с молоком ,	180	3,22	3,71	20,66	129,24	380
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	7,39	7,03	51,32	295,24	
УЖИН	Сельдь (филе)	92	15,64	7,82	0,00	133,4	76
	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,8	209
	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	310
	Овощи отварные (морковь)	75	0,97	0,08	5,18	26,25	315
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,48	16,80	84	1
ИТОГО ЗА УЖИН		617	28,99	17,62	58,37	508,06	
УЖИН 2	Кисломолочный напиток "Снежок"	195	5,85	4,88	19,50	146,25	386
ИТОГО ЗА УЖИН 2		195	5,85	4,88	19,50	146,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2835	93,42	81,50	360,75	2532,59	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2835	93,42	81,50	360,75	2532,59	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		2835	93,42	81,50	360,75	2532,59	

Зав.производством

Скрипцова М.А.

Калькулятор

Никитина Т.Н.