

Белоусова
Татьяна
Яковлевна

Подписано цифровой подписью:
Белоусова Татьяна Яковлевна
DN: cn=Белоусова Татьяна Яковлевна,
o=ГКОУ РО Волгодонская Специальная
Школа-Интернат "Восхождение", ou,
email=voshkola@mail.ru, c=RU
Дата: 2026.09.29 12:10:10 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ РО Волгодонская школа-интернат

Белоусова Т.Я.
11.09.2026г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 12 лет и старше

11.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	14
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15
	Каша жидкая молочная из манной крупы со слив, маслом	250/10	7,62	11,60	40,43	297,25	181
	Чай с лимоном,,	200	0,46	0,00	10,24	43,86	377
	Хлеб пшеничный в/с	70	5,53	0,70	33,81	149,52	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	18,37	29,08	84,67	662,58	
ЗАВТРАК 2	Груши свежие	178	0,71	0,53	18,33	83,66	338
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92	389 стр274
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		378	1,71	0,73	38,53	175,66	
ОБЕД	Борщ с картофелем с яйцом со смет,	300/20/10	5,22	9,81	16,62	188,01	83
	Котлеты из свинины	100	13,48	27,82	14,18	364	268
	Соус томатный	75	0,83	3,10	5,01	51,44	540
	Каша гречневая вязкая со слив, маслом	180/6	5,72	5,83	25,78	178,25	257
	Икра кабачковая	100	1,41	5,36	7,71	85,75	73
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	22,86	86,92	349
	Хлеб пшеничный в/с	76	6,00	0,76	36,71	162,34	--
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		1091	36,80	53,40	154,07	1242,71	
ПОЛДНИК	Сырники из творога	110	18,48	13,81	13,29	250,56	219
	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	11
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	6,00	5,00	20,00	150	386
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	25,92	20,51	44,39	466,16	
УЖИН	Рыба припущенная (минтай)	100	14,57	1,11	0,33	89,48	227
	Пюре картофельное	180	3,71	5,76	24,48	164,7	312
	Фасоль овощная отварная (консерв,)	95	5,79	0,00	14,15	79,8	132
	Компот из свежих яблок,	200	0,14	0,14	3,44	16,54	342
	Хлеб пшеничный в/с	20	1,58	0,20	9,66	42,72	---
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,72	25,20	126	1
ИТОГО ЗА УЖИН		655	29,87	7,93	77,26	519,24	
УЖИН 2	Молоко питьевое пастер,	200	5,80	5,00	9,60	108	385
ИТОГО ЗА УЖИН 2		200	5,80	5,00	9,60	108	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		3209	118,47	116,65	408,52	3174,35	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		3209	118,47	116,65	408,52	3174,35	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		3209	118,47	116,65	408,52	3174,35	

Зав.производством
Скрипцова М.А.

Калькулятор
Никитина Т.Н.